

JOSHUA HARRIS

**GIOCARE
CON I SENTIMENTI?
NO GRAZIE, HO SMESSO!**

CLC

EDIZIONI

Originally published in English under the title:
I Kissed Dating Goodbye by Joshua Harris
Copyright © 1997, 2003 by Joshua Harris
Published by Multnomah Books
an imprint of The Crown Publishing Group
a division of Random House, Inc.
12265 Oracle Boulevard, Suite 200
Colorado Springs, Colorado 80921 USA

International rights contracted through:
Gospel Literature International
P.O. Box 4060, Ontario, California 91761-1003 USA

This translation published by arrangement with
Multnomah Books, an imprint of The Crown Publishing Group,
a division of Random House, Inc.

Italian edition © 2015 Centro del Libro Cristiano srl

Salvo che non sia diversamente indicato, tutte le citazioni scritturali sono tratte da:
La Sacra Bibbia, Nuova Riveduta sui testi originali®, © 1994, edizione del 2006, a cura
della Società Biblica di Ginevra. Il corsivo, nelle citazioni dalla Scrittura, è dell'autore.

I dettagli di alcuni aneddoti e di alcune storie sono stati modificati per proteggere l'identità delle persone coinvolte.

Copyright © 2015 CLC Edizioni - Tutti i diritti riservati
via Ricasoli 97/r
50122 Firenze
www.clcitaly.com

ISBN 978-88-7900-039-0

Foto di copertina: *Depositphotos 1744517*

Grafica e impaginazione: *Ivano Cramerotti*

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta o trasmessa in nessuna forma e con nessun mezzo, elettronico o meccanico, compresa la fotocopiatura e la registrazione, o inserita in alcun archivio o data base informatico, senza l'autorizzazione in forma scritta da parte dell'editore.

INDICE

Prefazione	7
Introduzione	9
PRIMA PARTE: GIOCARE CON I SENTIMENTI? NO GRAZIE, HO SMESSO!	
1 Può l'amore diventare peccato?	15
2 Sette "vicoli ciechi"	27
3 Atteggiamenti nuovi	41
SECONDA PARTE: IL NOCCIOLO DELLA QUESTIONE	
4 Cosa è veramente l'amore?	51
5 Aspettare conviene.	67
6 Verso la purezza.	81
7 Dimenticare il passato: la stanza	95
TERZA PARTE: RICOSTRUIRE UNA NUOVA VITA	
8 Una veste bianca	103
9 Semplicemente amici.	111
10 Custodisci il tuo cuore.	123
11 "Rimanere single? Sei impazzito?!"	139

QUARTA PARTE: E ADESSO?

12 Sfrutta il tuo tempo.	151
13 Pronti per la conquista ma non al sacrificio.	165
14 Cosa conterà fra 50 anni?	175
15 Il vero amore è paziente.	189
16 Un giorno avrò una storia da raccontare...	207
Ringraziamenti.....	213
Sull'autore	216

PREFAZIONE

Ciao! Immagino cosa stai pensando: le prime pagine è meglio saltarle, visto che di solito non sono molto importanti...

Un momento... aspetta! Questa presentazione ti preparerà a quello che leggerai in seguito. Infatti, in questo libro si parlerà proprio “della preparazione” e “dell’attesa”. Sono molto contenta che ti sia capitato tra le mani; forse potrai evitare alcune sofferenze inutili. Questo libro ha cambiato positivamente anche la mia vita. Ora ti spiego meglio. Da un po’ di tempo condivido i pensieri di Joshua (l’autore di questo libro, nonché mio caro amico) sui rapporti di coppia. Non molto tempo fa qualcuno mi ha chiesto: “Perché giri per ore e ore a fare shopping senza comprare nulla?”. È proprio questo il punto. Perché cercare un legame sentimentale quando non posso e non ho ancora intenzione di sposarmi? Ho 19 anni. Anche se non ho ancora avuto un ragazzo, negli ultimi anni ho potuto osservare alcuni miei amici giocare a questo “gioco”; e, credetemi, si tratta proprio di un gioco. A volte non sembra neanche divertente; anzi, spesso è stressante e causa di sofferenza. Questo è uno dei motivi per cui non ho ancora avuto una storia con un ragazzo. Inoltre, sono certa che non è ancora arrivato il momento giusto, perché Dio ha altri progetti per me. Se fossi coinvolta in una storia con un ragazzo sarei distratta, distolta da ciò che il Signore vuole da me. D’altronde, penso che alla mia età avere delle amicizie belle e sincere sia molto più divertente che trascorrere sempre il tempo in due. Suona bene, no? Ma a volte sono scoraggiata nonostante tutti questi bei discorsi. Non ho nessuno per cui farmi bella e nessuno da sognare. Molto spesso sento la mancanza di una persona al mio fianco. Forse ti sembrerà strano ma, dopo aver letto questo libro, ho sentito che il Signore voleva parlarmi attraverso le parole di Joshua. Non penso di aver mai letto un

libro in cui l'autore sia sincero e pratico come lui. Joshua ha circa la nostra età (ha appena compiuto 20 anni) e sa di cosa sta parlando. Ha un modo molto deciso di esporre le sue esperienze e dà risposte molto pratiche senza vergognarsi di trattare argomenti espliciti. Quello che mi piace di più del suo libro è il modo in cui presenta i pensieri, spesso con la Bibbia alla mano e con consigli utili da mettere in pratica nella vita di ogni giorno. Lo conosco da alcuni anni e posso solo confermare che *lui vive ciò che scrive!* Allora, lasciati incoraggiare! Vedrai che dopo questa lettura molte tue idee e opinioni saranno cambiate. Non sorprenderti! Grazie per avermi ascoltato e non aver tralasciato queste pagine. Buon divertimento e... resisti!

Rebecca St. James

INTRODUZIONE

Leggere un libro ha delle analogie con il rapporto di coppia. Okay, lo ammetto, questo paragone non è molto appropriato (sicuramente in compagnia di un libro non andremmo mai al cinema). Ma quando si legge un libro, specialmente se è interessante, non vediamo l'ora di finirlo, lo teniamo fra le mani, lo guardiamo e gli prestiamo molta attenzione. Un libro può trasmettere tutte le grandezze e le profondità dei sentimenti, a volte fa sorridere, altre volte invece ci porta perfino a piangere. Proprio come avviene molto spesso nella coppia.

Spero che tu non sia tra coloro che leggono i libri solo fino al terzo capitolo e poi li mettono da parte. Se così fosse, questo volume non ti servirebbe a molto. Esso richiede infatti, come avviene in un legame serio tra due persone, una certa predisposizione – un desiderio di conoscere anche nuovi e diversi modi di pensare, e di saperli accettare. Ciò potrebbe cambiare molte tue idee sul tema dell'amore.

Molte persone dicono che alla base di un rapporto di coppia ci deve essere la sincerità. Quindi, prima di leggere “sul serio” questo libro, devi capire una cosa fondamentale. In molti altri libri ti viene spiegato il segreto per costruire un rapporto destinato a essere felice... Invece in questo caso vorrei che tu riflettessi su questo: se pensi di non sentirti pronto per adesso ad affrontare una relazione seria (intendo, una che porti al matrimonio), forse perché sei troppo giovane o per altri motivi, dacci un taglio netto.

Vuoi continuare ancora la lettura?

COSA NON DIRÒ

Molto probabilmente sarai un po' sconcertato: “Addio ai legami sentimentali?! Perché questo ragazzo è così contrario alle relazioni? Come può una

persona sposarsi se prima non ha avuto delle ‘storie serie’ con qualcuno? Ehi, sii più realista!”

Vuoi sapere una cosa?

Posso immaginare benissimo a cosa stai pensando, ma nei prossimi capitoli cercherò di spiegare meglio questi punti. Per non deludere le tue aspettative, voglio subito dirti quello che non scriverò riguardo al tema “sentimenti”. Cerca di ascoltarmi senza pregiudizi, altrimenti non capirai cosa voglio dire.

Ti parlo per esperienza: all’età di sedici anni (quando ero coinvolto nella mia prima “storia seria”, che è durata due anni), mia madre mi ha dato da leggere un libro di Elisabeth Elliot, che si intitola “Passione e purezza”. Ero molto diffidente. Quando mia madre cerca di rifilarmi un libro, significa che secondo lei c’è qualcosa in me che non va. Ero diventato ancora più sospettoso leggendo il sottotitolo, che recitava: “Affidare a Cristo la propria vita sentimentale”. Avevo capito tutto: sicuramente questo libro voleva vietarmi anche solo di baciare la mia ragazza (invece era proprio di questo che avevo bisogno per sentirmi bene!). Prima ancora di aprire il libro, mi ero prefisso l’obiettivo di contraddirne tutto il contenuto. Mia mamma tuttora mi rinfaccia di aver letto solo la parte relativa alla “passione” e di aver completamente tralasciato il capitolo sulla “purezza”. Poco tempo fa ho riletto il libro di Elisabeth Elliot¹ e devo ammettere che se in passato avessi avuto un cuore più disposto ad ascoltare, avrei imparato molto di più dalla sua esperienza. Ma fin dall’inizio avevo deciso di non lasciare a questo libro alcuna possibilità di parlarmi. Spero che ora tu non faccia lo stesso errore. Se resterai aperto alla lettura che stai facendo, ti potrebbe essere utile in alcuni momenti della vita.

Per cominciare, voglio subito spiegarti cosa intendo per “stare insieme a qualcuno”:

1. Io non credo che una relazione seria sia sbagliata in sé. Ovviamente-

1 ELISABETH ELLIOT, *Passione e purezza*, Edizioni ADI-Media, Roma, 2007.

te, si fanno molti errori in questo campo, ma nessuno affermerebbe che avere un legame serio sia errato. Forse possiamo paragonarlo con i cibi che si mangiano da McDonald's: non sono malvagi e comunque non moriamo mangiandoli, ma sappiamo che esistono alimenti molto più genuini e salutari per il nostro corpo. Dio vorrebbe che in ogni ambito della nostra vita aspirassimo al meglio di ciò che Lui ci offre – anche nella nostra vita sentimentale. Spesso noi credenti preferiamo accontentarci del modello di vita che ci offre il mondo e così non permettiamo al piano di Dio di essere manifestato nella nostra vita.

2. Dire “no” alla posizione che ha il mondo sul tema dell'amore, non significa dover stare lontani da una persona di sesso opposto. C'è una bella differenza tra incontrare qualcuno per bere un caffè (non ci sarebbe bisogno di scrivere un libro su questo) e andare a un appuntamento con il pensiero: “Voglio qualcosa in più”... In realtà, quello che noi chiamiamo “stare insieme” è molto di più: è uno stile di vita che influenza il nostro comportamento e i nostri desideri. Per questo vorrei incoraggiarti a esaminare nuovamente quello che pensi in merito, per poi agire di conseguenza.

IL PUNTO DELLA QUESTIONE NON È “STARE INSIEME”

Dopo avervi spiegato quello che non dirò in questo libro, vi mostro ora quello che dirò. In poche parole: stare insieme non è il punto della questione.

Forse ti starai chiedendo: Eh?! Ma non era questo l'argomento del libro?

Riprendo per un attimo il paragone che avevo fatto all'inizio, quello tra un rapporto sentimentale e un libro. Probabilmente questo libro è fra le tue mani per uno dei seguenti motivi:

1. Senti il desiderio di trovare il partner della tua vita, ma quello che vedi guardandoti intorno non è proprio quello che fa per te. A volte però ti vengono dei dubbi e ti chiedi se sei normale... ma cerchi di andare avanti.

2. Hai appena lasciato dietro di te una storia finita male e hai visto che si è trattato di un'esperienza negativa e causa di sofferenza. Per il momento ti sembra una buona idea non iniziare alcun'altra storia.

3. Sei coinvolto in una storia che sta andando nella direzione sbagliata e hai già oltrepassato dei limiti prefissati. Ora stai cercando un modo per orientarla secondo i principi di Dio.

4. Il rapporto con il tuo partner è meraviglioso e sei curioso di sapere perché qualcuno non vuole provare la tua stessa gioia.

Partendo da prospettive così opposte, possono persone diverse trarre vantaggio da uno stesso libro? Io credo di sì. Perché? Perché, nonostante le nostre esperienze siano diverse, abbiamo tutti un Unico Creatore e vorremmo sapere come Lui vede l'amore e cosa ne pensa. E le cose più importanti per la nostra vita sono proprio i Suoi buoni pensieri e il Suo giusto piano.

In questo libro non voglio esaminare se un credente debba o meno farsi coinvolgere in una storia sentimentale. Anzi, spero che, mentre leggerai, tu possa analizzare il tuo comportamento, confrontare il tuo modo di agire con le persone di sesso opposto, prepararti a un futuro rapporto di coppia e mantenere la purezza. La cosa più importante, infine, è mettere in sintonia questi argomenti con la Parola di Dio.

Quindi, anche se in questo libro sentirai parlare molto dei rapporti di coppia, in realtà questo non è il tema centrale. Lo scopo più importante è capire la volontà di Dio.

Molto probabilmente non sarai d'accordo con me su tutti i temi di cui parlerò, ma se andrai avanti nella lettura e le mie idee ti porteranno a riflettere, la mia missione sarà compiuta. Spero che le prossime pagine ti mostrino un po' più da vicino i desideri e i cambiamenti che Dio vuole nella nostra vita.