

I NEMICI DELLA
CRESCITA

Come **smascherare** e **vincere** ciò che
sta bloccando la tua **crescita spirituale**

Joe Porrello

I NEMICI DELLA CRESCITA

Joe Porrello ©2026

Revisione: Angela Rubino e Osvaldo Comite
Copertina e Grafiche: Maurizio Cefali e Micky Marino

Prima Edizione a cura di Osvaldo ed Elisa Comite.

ISBN: 979-12-80552-17-4

Le citazioni bibliche sono tratte da
La Bibbia - Nuova Riveduta 2006 | Società Biblica di Ginevra

© 2026 Parola Della Grazia Edizioni

Via C. De Grossis, 2H - Palermo

www.paroladellagrazia.it - libri@paroladellagrazia.it

Finito di stampare nel mese di Giugno 2026 da Rotomail Italia S.p.A.

Tutti i diritti riservati.

Senza l'autorizzazione dell'editore è vietata la riproduzione e la diffusione, anche parziale, in qualsiasi forma. Ogni violazione è perseguibile ai sensi di legge.

I N D I C E

- 01 DELUSIONE**
Il veleno silenzioso _____ Pagina **17**
- 02 ORGOGLIO E INSIKUREZZA**
Due facce della stessa bugia _____ Pagina **31**
- 03 INSENSIBILITÀ**
Quando il cuore smette di sentire _____ Pagina **45**
- 04 PAURA**
La voce che ti fa tornare indietro _____ Pagina **57**
- 05 DISTRAZIONE**
Il nemico che non sembra un nemico _____ Pagina **69**
- 06 VITTIMISMO**
La prigione invisibile _____ Pagina **79**
- 07 PARAGONARSI**
Il furto della tua identità _____ Pagina **89**
- 08 FRETTA**
Il nemico dei processi di Dio _____ Pagina **99**
- 09 CONTROLLO**
L'illusione di proteggerti _____ Pagina **109**
- 10 INDIPENDENZA**
Il peccato che sembra maturità _____ Pagina **119**
- 11 CONNESSIONE**
La soluzione che cambia tutto _____ Pagina **131**
- 12 RIMANERE**
Il segreto di una crescita che dura _____ Pagina **141**

DEDICA

A mia moglie Laura,
l'unica donna della mia vita,
che ogni giorno mi sostiene, mi sprona
e continua a credere in me
anche quando io faccio fatica a farlo.

A chi si sente bloccato,
ma dentro sa
di non essere nato per restare fermo.

RECENSIONI

Il pastore Joe, un uomo dal cuore sincero e appassionato, che affronta le sfide umane e ministeriali con coraggio per gestirle e trasformarle in opportunità di crescita e di conquista. È impattante nel trasmettere i messaggi di fede genuina e di esortazione con predicazioni che rimangono impresse nella mente e nel cuore. Lo amo.

Apostolo Beniamino Cascio | Parola Della Grazia

Lo ascolterei per ore. Joe ha un dono raro: riesce a far prendere vita alle storie della Bibbia, trascinandoti dentro con profondità, ironia e autenticità. La sua umiltà, la sua passione e il suo amore contagioso per Dio hanno segnato un'intera generazione. Amo profondamente la sua famiglia e il modo in cui la sua prima chiesa sia sempre stata la sua casa. Tanti parlano di resilienza senza viverla davvero; lui la vive, ma non sente il bisogno di parlarne. In ogni stagione e in ogni sfida è rimasto fedele, *insegnabile* e fonte d'ispirazione per tanti. Incluso me. Sei forte, amico mio. Da grande voglio essere come te.

Pastore Giuseppe Punto | Sabaoth Church Milano

Il pastore Joe Porrello ha una qualità rara: dire verità profonde senza perdere l'amore per le persone. Dietro ogni sua parola ci sono anni di preghiera, battaglie e cura pastorale. Ed è questo che rende il suo messaggio così autentico, forte e trasformante.

Evangelista Micky Marino | Parola Della Grazia Palermo

Il pastore Joe è una guida resiliente, un padre spirituale che vive ciò che predica. Serve con amore, umiltà e coraggio, senza tirarsi indietro. Non dice soltanto cosa fare: lui fa, ispira attraverso l'esempio e riconosce ogni cosa come grazia di Dio.

Pastore Davide Cascio | Parola Della Grazia Palermo

Pastore dinamico e guida spirituale, trasmette la Parola di Dio con passione e freschezza che trasforma il cuore. Dotato di un ascolto profondo, sa orientare le vite con saggezza. Per me è un dono immenso e un pilastro per questa generazione.

Pastore Pietro Garonna | Parola Della Grazia Palermo

Conosco Joe da anni e la sua passione per Dio, per la chiesa e per i giovani, è contagiosa. Ho sempre apprezzato la sua umiltà nel confronto e la sua apertura al dialogo. Ha una capacità comunicativa verso le nuove generazioni che pochi hanno: riesce ad arrivare ai cuori senza svuotare il messaggio. Onorato di chiamarlo amico.

Pastore Antonio Morra | Chiesa Evangelica Giugliano Napoli

Joe è uno di quei comunicatori che ti portano dentro la Parola e ti ci fanno stare. Nelle prediche si è sempre distinto per *visual* creativi e centrati. Ma è fuori dal pulpito il suo punto di forza: cerca sempre la relazione e lavora perché tutti stiano bene insieme. Ha iniziato dai preadolescenti, quelli di cui nessuno si voleva occupare, lui e la sua futura moglie ci si sono appassionati. Alcuni di quei ragazzi oggi sono nella sua *leadership*. Io e mia moglie lo conosciamo da quando eravamo ragazzi. È rimasto lo stesso uomo: saggio, umile, fedele.

Pastore Giovanni Di Sano | Parola Della Grazia Prato

Conosco il pastore Joe Porrello e ho sempre ammirato la sua capacità di comunicare verità profonde con chiarezza e passione. Il suo ministero forma, incoraggia e sfida a crescere spiritualmente e a vivere una fede concreta. Il suo messaggio arriva perché nasce da una fede e da una relazione con Dio autentiche.

Pastore Sandro Lauricelli | Gospel Forum Bologna

Conosco il pastore Joe Porrello da quando aveva 10 anni. Ho visto la sua crescita personale e spirituale, la sua fedeltà nel servire Dio e il frutto del suo ministero. Oggi sono onorato di essere suo fratello e suo amico. In questo libro "*I nemici della crescita*", Joe non condivide soltanto principi, ma anche esperienze vissute e le lezioni che lo hanno aiutato a superare gli ostacoli nel suo percorso di crescita. Per questo il messaggio contenuto in queste pagine è autentico, pratico ed efficace. Consiglio di leggere questo libro perché è ispirato dallo Spirito Santo e vi benedirà profondamente, aiutandovi a superare gli ostacoli che possono limitare la vostra crescita personale e spirituale.

Pastore Tony Bellavia | Parola Della Grazia Roma

Il pastore Joe Porrello è una di quelle persone che, quando parla di Gesù, capisci che non sta trasmettendo teoria, ma vita vissuta. In lui ho sempre visto un cuore sincero, equilibrio, profondità e una fame autentica per la presenza di Dio. In un tempo dove tanti cercano *hype*, lui cerca la presenza di Dio per toccare nel profondo le persone che lo ascoltano. Credo che questo sia il motivo per cui il suo messaggio arriva così forte, perché nasce da una relazione vera con Dio, non da qualcosa di costruito.

Pastore Davide Galassi | Missione Cristiana Libertà Modena

Oltre a essere un grande comunicatore inter-generazionale, il pastore Joe Porrello ha la grazia da Dio di raggiungere il cuore di chiunque ascolti il suo insegnamento chiaro e d'impatto. Consiglio a ogni inseguitore di Dio il suo libro "*I nemici della crescita*", perché ogni parola che fluisce dal suo ministero nasce da una profonda connessione con Dio e trasmette un'unzione potente a chi legge.

Pastore Francesco Basile | Ministero Equippers Roma

PREFAZIONE I

Un figlio che cresce

C'è un momento, nel ministero pastorale, che non ti aspetti. Non è la predicazione difficile, non è la critica, non è la stanchezza. È quando tuo figlio, quello che hai visto giocare con i Lego, poi discutere alla Scuola Domenicale, poi servire nei campi estivi, entra nello studio di casa sua e decide di scrivere su ciò che pochi o nessuno osano dire.

Pastore Joe Porrello non è cresciuto in una chiesa perfetta. È cresciuto nei corridoi dove le aspettative pesano più delle benedizioni, dove un figlio di pastore viene spesso misurato con un metro diverso e, a volte, ingiusto.

Leggendo questo libro, rivedo ciò che si vedeva già da bambino. Non perché i temi siano semplici — anzi, Joe affronta con coraggio ferite che molti nascondono — ma perché lo spirito è lo stesso: onestà, desiderio di crescere e, soprattutto, dipendenza da Dio.

Questo non è un libro per chi cerca ricette veloci o emozioni passeggere. È un libro per chi è stanco di restare fermo. Per chi ha pregato, servito, creduto, eppure sente che dentro qualcosa non si muove più. Joe scrive dalla trincea. Ha conosciuto la delusione in chiesa, l'insicurezza di chi si sente sempre un passo indietro, la fretta di voler costruire prima del tempo, la tentazione di indurire il cuore per non soffrire.

E ha imparato, a volte cadendo e poi rialzandosi, che la crescita non è una questione di sforzo umano, ma di un tralcio che rimane unito alla vera Vite.

Da padre, credo che Dio mi abbia insegnato che a volte il miglior regalo che possiamo fare ai nostri figli è lasciarli lottare con Lui, e non tenerli al sicuro da ogni battaglia. Joe ha scelto di non nascondere le sue lotte.

Proprio per questo motivo *“I nemici della crescita”* non è solo una guida: è una testimonianza.

Se lo leggerai con cuore aperto, non troverai soltanto dieci nemici da smascherare. Troverai una mappa per tornare a respirare. Troverai un invito a smettere di sopravvivere e cominciare a fiorire. E scoprirai, come ho notato io rileggendo questi capitoli, che il segreto non è lottare più forte, ma rimanere più vicini alla fonte eterna.

Non sono sorpreso di vedere ciò che Dio sta facendo attraverso mio figlio. Sono grato. E sono certo che chiunque affronterà queste pagine con sincerità non rimarrà lo stesso. Non perché Joe abbia inventato qualcosa di nuovo, ma perché ha avuto il coraggio di ricordarci l'antica verità: senza di Lui non possiamo fare nulla. E in Lui possiamo tutto, secondo il senso di Giovanni 15:5.

Che questa lettura non sia solo un momento di ispirazione, ma l'inizio di un cammino nuovo.

Da genitore e da pastore, posso dirvi questo: ogni pagina profuma di autenticità, non di teorie, ma di vita vissuta e di speranze rinnovate alla presenza di Dio.

Se siete stanchi di sopravvivere nella fede, di fare le cose giuste con un cuore spento, di pregare senza aspettarvi più nulla, allora fermatevi qui. Non leggete per curiosità. Leggete per lasciarvi incontrare. Perché questo libro non è la fine di un percorso, è l'incoraggiamento a ricominciare.

Con affetto e con la preghiera che questo libro porti molto frutto in tutti i lettori.

Apostolo Lirio Porrello

PREFAZIONE 2

Se hai questo libro tra le mani, probabilmente sei stanco della condizione in cui ti trovi e desideri vedere un cambiamento reale nella tua vita.

Nessuno più di me può testimoniare che ciò che leggerai in queste pagine non è teoria, ma vita vissuta. Da moglie di Joe, ho avuto il privilegio di vedere da vicino il percorso che c'è stato dietro ogni capitolo, ogni insegnamento e ogni verità contenuta in questo libro. Ho visto le battaglie, le cadute, le scelte coraggiose, la perseveranza e soprattutto la grazia di Dio all'opera.

Posso affermare con sincerità che mio marito non ha scritto qualcosa che non abbia prima affrontato personalmente. I nemici della carne di cui parla in questo libro non sono argomenti studiati soltanto per essere insegnati: sono nemici che l'ho visto combattere e vincere, giorno dopo giorno, attraverso la potenza della Parola di Dio e la grazia del Signore.

Questo libro dice la verità senza mezzi termini: quando non cresciamo spiritualmente non possiamo attribuire la responsabilità agli altri. Non al coniuge, non ai parenti, non al pastore, non al datore di lavoro. Arriva un momento in cui dobbiamo scegliere di guardare in faccia ciò che ci ostacola e decidere di affrontarlo, ricordando che in Cristo siamo già più che vincitori.

Tuttavia, la vittoria che Gesù ha conquistato per noi richiede una risposta personale. Per questo, in ogni capitolo troverai uno spazio di riflessione che ti aiuterà a mettere in pratica ciò che stai leggendo.

Joe ti parlerà come farebbe un amico fidato: con amore, sincerità e lealtà. A volte sorriderai, altre volte forse ti commuoverai, perché la verità ha la capacità di raggiungere

le parti più profonde del nostro cuore. Sarà come sederti a parlare con lui davanti a un caffè, ricevendo incoraggiamento ma anche quelle sfide necessarie per crescere.

Avendo l'onore di servire insieme a lui la chiesa che Dio gli ha affidato, posso dire che ogni pagina di questo libro porta il segno di una vittoria conquistata nella vita reale. Ho visto Dio operare in lui con sapienza, umiltà e grazia, e questo continua a ispirarmi ogni giorno a diventare più simile a Gesù.

Il mio desiderio è che, mentre leggerai queste pagine, tu possa trovare non solo insegnamenti utili, ma anche il coraggio di affrontare i tuoi nemici della carne e sperimentare la stessa libertà che Dio rende disponibile a ciascuno dei suoi figli.

Pastore Laura Porrello

Il problema non è che non stai crescendo.
Il problema è che c'è qualcosa che,
silenziosamente, ti sta fermando.

PROLOGO

La crescita è qualcosa che tutti desiderano, ma pochi sperimentano davvero. Viviamo in un tempo in cui si parla continuamente di crescita. Crescita personale, crescita spirituale, crescita nella vita. È diventata quasi una parola scontata. Ma se siamo onesti, la vera domanda è un'altra. Perché, anche quando vogliamo crescere, restiamo fermi? Perché inizi con entusiasmo, e poi ti blocchi? Perché fai passi avanti, e poi torni indietro? Perché sai cosa dovresti fare, ma qualcosa dentro continua a frenarti?

La verità è che non è un caso.

Non è solo mancanza di volontà. Non è solo una questione di disciplina. E non è nemmeno perché non sei abbastanza. C'è qualcosa che lavora contro la tua crescita.

Ci sono dinamiche, atteggiamenti, pensieri che sembrano normali, ma che in realtà stanno rallentando tutto. Il problema è che spesso non li riconosci.

Perché non si presentano come nemici.

Non arrivano con un cartello scritto "attenzione, ti sto fermando". Arrivano in modo più sottile. Si travestono da logica, da protezione, da abitudine. A volte perfino da spiritualità.

Intanto, senza accorgertene, bloccano la tua crescita. Magari sei in chiesa. Magari servi. Magari credi in Dio. Ma dentro, qualcosa non cresce. E con il tempo inizi ad abituarti. A una fede piatta. A una vita senza slancio. A un cristianesimo che sopravvive, ma che non avanza.

Ecco qui il pericolo più grande.

Perché non sei fermo fuori, sei fermo dentro.

Questo libro nasce per questo, per portarti oltre la superficie e aiutarti a riconoscere ciò che sta davvero influenzando la tua crescita. Non per condannarti, ma per liberarti.

Perché non sei stato creato per restare fermo. Non sei stato chiamato a sopravvivere. Non sei destinato a una vita senza crescita. Dio non ti ha salvato per lasciarti nello stesso punto. Ti ha chiamato a crescere. E se questo non sta succedendo, è il momento di iniziare a capire perché.

CAPITOLO 1

DELUSIONE

IL VELENO SILENZIOSO



01

I NEMICI DELLA CRESCITA
DELUSIONE: IL VELENO SILENZIOSO

Un uomo decide di comprare online “il miglior materasso del mondo”. Le recensioni sono incredibili: “Dormirai come in paradiso”, “Mai più mal di schiena”, “Ti cambierà la vita”. Convinto, lo compra. Arriva, lo apre, lo prova. Prima notte: torcicollo. Seconda notte: mal di schiena. Terza notte... un dubbio. Le recensioni promettevano il paradiso. Il suo collo, dopo la prima notte, aveva una testimonianza diversa. Alla fine dice: *“Il problema non è il materasso, è che mi avevano promesso il paradiso.”*

La delusione nasce quasi sempre lì. Non da ciò che vivi, ma da ciò che ti aspettavi. La delusione non è solo una sensazione che passa. Se non viene gestita, diventa un luogo, un luogo interiore in cui inizi a vivere senza accorgertene. È uno dei nemici più silenziosi della crescita: non urla, non si vede, ma cambia tutto. Ti spegne, ti chiude, ti raffredda.

Dal punto di vista umano, la delusione nasce quando c'è uno scarto tra aspettativa e realtà. Più alta è l'aspettativa, più forte sarà l'impatto. Ma il problema non è solo fuori, è dentro. Quando vieni deluso, il cuore cerca di proteggersi: abbassa le aspettative, crea distanza, smette di fidarsi. Sembra protezione, ma diventa prigionia.

Per proteggerti dal dolore, rischi di spegnere la fede.